

La solitude est-elle absurde ?

Jeudi 13 janvier 2022

Je me demande si le monde vous paraît aussi absurde qu'à moi ?

J'ai toujours cru qu'il y avait une explication derrière chaque événement, chaque envie, geste, regard, pensée. Mais cette conviction m'a amené à trop réfléchir et m'a éloigné du moment présent. Je me suis réfugiée derrière une histoire car je pensais que nous étions scellés par un destin sordide, et je me sentais enfin en sécurité. Comme si mon vide intérieur pouvait se combler par des souvenirs, par l'espoir de retrouver ce que j'avais perdu. Je n'avais rien perdu, j'avais simplement retrouvé ma liberté, mais il m'a fallu du temps pour me la réapproprier.

Je prends conscience de mon bien-être lorsque je suis seule, que je me retrouve face à moi-même. Loin du bruit, des mouvements, de l'agitation. Lorsqu'il n'y a plus que moi pour me comprendre. Dès lors que ma présence ne me dérange pas, dès lors que je ne me sens pas vide et que je ne culpabilise plus d'être ce que je suis, je sais que je vais bien.

J'aime plus que tous ces moments avec moi-même et je ne sais pas si un jour j'arriverai à partager ma vie avec quelqu'un. La solitude ce n'est qu'un sentiment et non un fait. Tenez, ne vous est-il pas arrivé de vous sentir bien plus seul lorsque vous étiez entouré que lorsqu'il n'y avait personne d'autres que vous, dans votre chambre ? La solitude c'est sentir son âme vidée. C'est un sentiment qu'on ressent au plus profond de notre être, peu importe le nombre de personnes qui se tiennent en face de nous.

Je n'ai jamais ressenti la solitude aussi fortement que lorsque je suis restée avec quelqu'un que je n'aimais pas. Pour ne plus sentir cette solitude il suffit parfois d'un rien. Juste une personne qui vous comprend entièrement, même si ce n'est pas « un rien », je vous l'accorde. Mais cette garce revient toujours. Pourquoi ? Je pense qu'elle nous aide quand rien ne va. Elle nous rappelle qu'il est temps de changer quelque chose, que la situation ne nous convient plus. Elle revient car nous sommes trop lâches pour changer par nous-même. Nous fermons les yeux pour ne pas avoir à prendre de lourdes décisions. Pourtant, ce n'est qu'en prenant ces décisions qu'on arrive à se débarrasser de cette foutue solitude, au moins pour un temps.

Et oui, la vie est une tornade incessante qui nous met à rude épreuve chaque fois qu'elle le peut. Elle est et sera toujours en mouvement et c'est ainsi que nous devons nous comporter également. Nous devons agir ainsi pour être heureux, mais également malheureux. L'un ne vient pas sans l'autre. Comment pourrions-nous ressentir le bonheur sans avoir déjà goûté à son exact opposé ? Ceux-ci sont en perpétuelle corrélation.

Je conclurais ces pensées par l'absurdité du monde dont je vous parlais. Tout ce que j'ai appris ne sont que des idées abstraites qui changeront encore et encore au cours de ma vie. Ce qui me rend heureuse aujourd'hui ne me rendra peut-être plus heureuse demain. Ma conception des choses ne sera jamais la même et je ne saurai jamais quel but attacher à ma vie, car lui aussi n'est qu'instable et le sera toujours. Je ne crois pas au but d'une vie, je crois en une multitude d'envie changeant au gré des différentes phases de notre existence.